



VERİMLİ DERS ÇALIŞMA İÇİN HER GÜN YAPMAM GEREKENLER

Her gün verimli çalışma için yapılması gereken 5 öge vardır. Bu 5 öge günlük çalışma programlarına her öğrencinin kişisel ihtiyaçlarına göre yerleştirilmelidir. Eğer öğrenci günlük çalışma programlarını bu ihtiyaçlarına göre kendisi yaparsa programa uyması daha kolay olacaktır. Günlük çalışma programlarında dinlenmelere önem verilmelidir. Okuldan eve gelindiğinde yapılması gereken ilk şey dinlenmek ve günün muhasebesini yaparak neler yapması gerektiğini kararlaştırmaktır.

- 1. Günlük Tekrar:** Günlük ders programına göre o gün olan dersler yoğunluklarına göre (her ders için en az 20 dk olmak şartıyla) tekrar edilecektir.
- 2. Ödevler:** Öğretmenler tarafından verilen ödevler günü gününe yapılmalıdır. Bu hem o gün işlenen konunun pekişmesine hem de görev ve sorumluluk bilincinin yerleşmesine neden olacaktır.
- 3. Test:** Günlük ders programına göre işlenen konuların tekrarı ve ödevi yapıldıktan sonra pekişmesi için her dersten en az iki test çözülmelidir.
- 4. Yarına Hazırlık:** Yine günlük ders programından yarın işlenecek olan derslerin ve konuların tekrarı yapılarak yarın işlenecek dersler için temel oluşturulmalıdır. Her bir ders için en az 15 dk zaman ayrılmalıdır.
- 5. Kitap Okuma:** Kitap okuma alışkanlığı okuduğunu anlamak ve soru çözümü için gereklidir. Bu yüzden her gün yatmadan önce en az yarım saat kitap okunmalıdır.

Bir Günlük Örnek Ders Çalışma Programı

Sabah Grubu İçin;

16.15 => Okuldan Eve Dönüş

16.15 – 16.45 => Dinlenme

16.45 – 17.15 => 1.Ders İçin Tekrar

17.15 – 17.45 => 2.Ders İçin Tekrar

17.45 – 18.00 => Dinlenme

18.00 – 19.00 => Ödevler

19.00 – 19.30 => Dinlenme

19.30 – 20.00 => 1.Ders İçin Test Çözümü (En az 2 test)

20.00 – 20.15 => Dinlenme

20.15 – 20.45 => 2.Ders İçin Test Çözümü (En az 2 test)

20.45 – 21.00 => Dinlenme

21.00 – 21.30 => Yarınki derslere hazırlık

SERBEST ZAMAN

Yatmadan önce yarım saat Kitap Okuma

ŞİMDİ BU GÜNLÜK ÇALIŞMA PROGRAMINI ÖRNEK ALARAK KENDİNE PROGRAM
HAZIRLAMA ZAMANI. ☺

Adnan Menderes Ortaokulu
Rehberlik Servisi